Anvisningar (punkterna 1-9), **samt frågor och svar gällande:**

Blankett till sjukhus om föreningens tillstånd att kontakta nysjuka hjärtpatienter per telefon.

1. Kontakta vårdpersonalen på sjukhuset som har ansvar för hjärtpatienter. Förslagsvis hjärtsjuksköterskan. Lättast är att ringa hjärtsjuksköterskan och föreslå ett möte för att diskutera blanketten.

2. Fråga om sjuksköteskan är positiv till att dela ut blanketten till hjärtpatienter för underskrift. Patienter som vill bli uppringda skriver under blanketten och ger den tillbaka till sjuksköterskan. Diskutera med sjuksköterskan hur ni ska gå tillväga så att ifyllda blanketter kommer till föreningen. Blanketten kan distribueras till föreningen på olika sätt.
   T.ex. att någon från föreningen kommer upp och hämtar blanketterna på sjukhuset med bestämda intervaller, eller att sjuksköterskan får kuvert med porto som skickas till föreningens adress.

3. När ni kommit överens om vilket sätt ni ska använda, kan detta skrivas i rutan längst ner på blanketten.

4. Kopiera därefter blanketten i lämpligt antal och lämna över dem till sjuksköterskan. Behåll originalet för att vid behov kopiera fler blanketter.

5. Ifyllda blanketter, där patienten gett sitt godkännande att bli uppringd, skall av sekretesskäl förvaras i låst skåp.

6. Ring upp patienten efter cirka tre veckor. Bjud in till en informationsträff i föreningen eller ge information per telefon om vilka gruppaktiviteter som föreningen kan erbjuda.
   Syftet är att nysjuka hjärtpatienter i första hand ska få stöd att ändra sin livsstil.
   Det kan ske genom deltagande i motionsgrupp och/eller i studiecirkel där deltagarna vid fyra sammankomster tar del av studiematerialet ”Vän med ditt hjärta”.

7. Hur gör vi då med blanketter med namn på patienter som tillhör en annan lokalförening?
   Det finns 29 sjukhus i landet som utför ballongvidgning (PCI) och by-passoperationer.
   Till dessa sjukhus kommer patienter från ett stort upptagningsområde.
   De föreningar som finns på dessa 29 orter kommer att från riksförbundet få frankerade kuvert (svarskuvert) med adress till riksförbundets kansli i Stockholm.
   De föreningar som finns på dessa 29 orter får sedan uppgiften att lägga ifyllda blanketter, med namn på patienter som tillhör annan lokalförening, i svarskuvert och lägga dem på brevlådan.
   Riksförbundet ser sedan till att blanketterna kommer till rätt lokalförening.
   Orsaken till svarskuverten är att vi måste göra det enkelt för sjuksköterskan, samtidigt som vi underlättar för de föreningar som får patienter som tillhör annan lokalförening.

8. Det går bra att ladda ner sjukhusblanketten från vår hemsida. Gå in på www.hjart-lung.se. Klicka på Hjärt & Lungskolan och vidare på ”Sjukhusblanketten”.

9. Frågor om blanketten och hur den är tänkt att användas besvaras av projektledare Pelle Johansson på telefon 08-55 606 206 eller e-post pelle.johansson@hjart-lung.se

Frågor och svar om blanketten:

Varför har riksförbundet tagit fram blanketten?
Många hjärtpatienter behöver ändra sin livsstil. Den rehabilitering som erbjuds på sjukhus är inte tillräcklig. Genom att delta i gruppaktiviteter som den Hjärt- och Lungsjukas förening på orten anordnar är det lättare att ändra sin livsstil. Idag är det relativt få nysjuka patienter som kommer i kontakt med lokalföreningen på hemorten. Dock är de som kommer i kontakt med vår gruppverksamhet mycket tacksamma och nöjda.

Varför behöver det finnas en blankett för detta?
Erfarenheten visar att sjukvårdspersonalen inte hinner med att ge all information till patient och närstående under den korta tid de är på sjukhuset. Patienterna kan även ha svårt att ta till sig all information de får om sin sjukdom, mediciner etc.

Vill patienterna att föreningen ringer upp?
Vissa patienter vill inte att föreningen ringer upp och de behöver då inte fylla i blanketten. Erfarenheten från sjukhus där vi prövat blanketten visar att många patienter vill bli

uppringda. Erfarenheten visar också att många av dessa också vill delta i de gruppaktiviteter som föreningen anordnar.

Är vårdpersonal intresserade av att dela ut blanketterna?
Alla sjuksköterskor som hittills fått frågan om att dela ut blanketterna har varit positiva.

Strider detta mot sekretesslagen?
Sekretesslagen skyddar från händelser som kan vara till skada eller ondo för patienten. När patienten givit sitt skriftliga medgivande att de vill bli uppringda, så strider detta inte mot sekretesslagen. Patienter som inte gett sitt godkännande får inte bli uppringda. Blanketten är godkänd av sekretessansvarig på Socialstyrelsen.

Hur många kopior ska man lämna över till sjukhuset?
Det kan diskuteras med vårdpersonalen. Stora sjukhus kan behöva många blanketter.
När blanketterna tar slut på sjukhuset får föreningen kopiera upp nya.

Hur ofta ska blanketterna distribueras till föreningen?
Lämpligast är att sjuksköterskan samlar ihop ett antal blanketter och distribuerar dem till föreningen. Notera att patienterna inte ska bli uppringda så fort de kommer hem, utan tidigast efter tre veckor, så att de hinner få lite distans till den akuta sjukdomshändelsen.

Varför tar riksförbundet på sig att samla in blanketter som tillhör andra lokalföreningar i sina svarskuvert?
Tanken är att det inte ska bli merarbete för hjärtsjuksköterskorna. De får uppgiften att fråga patienten om de vill bli uppringda av Hjärt- och Lungsjukas lokalförening. Därefter ber de patienten att skriva på blanketten, samlar in blanketterna och lägger dem i ett kuvert som läggs på brevlådan, alternativt lägga blanketterna i en mapp som hämtas av den lokala föreningen.

Vilka föreningar får svarskuvert av riksförbundet?
De föreningar som tillhör sjukhus dit patienter från olika lokalföreningar kan vårdas: Malmö, Lund, Karlskrona, Kristianstad, Helsingborg, Kalmar, Halmstad, Göteborg, Jönköping, Borås, Skövde, Linköping, Trollhättan, Eskilstuna, Örebro, Karlstad, Västerås, Uppsala, Falun, Gävle, Sundsvall, Umeå och Luleå.

När ska vårdpersonalen dela ut blanketten?
Den frågan ska ställas till vårdpersonalen (hjärtsjuksköterskan). I vissa fall kan det passa bäst i samband med utskrivningssamtalet, i andra fall i samband med återbesök. På vissa sjukhus kan det vara lämpligast att t.ex. sjukgymnasten ansvarar för blanketten.

Varför ska blanketten förvaras i låst skåp?
Det finns patienter som inte vill berätta för andra att de är sjuka. Därför får inte blanketten finnas tillgänglig för andra än de som är ansvariga i lokalföreningen.

Hur gör man i Stockholm som har många lokalföreningar och många sjukhus?

I Stockholm distribueras alla blanketter från sjukhusen till länsföreningens kansli, som sedan skickar dem vidare till rätt lokalförening.